



Diakonie Českobratrské církve evangelické
- středisko Praha

Zpráva pro konvent Pražského seniorátu



ZA ROK 2017



Ve středisku Diakonie Stodůlky jsme se v roce 2017 zaměřili na další rozvoj a zkvalitňování všech služeb s cílem naplňovat naše poslání: „Podporovat rodiny dětí a dospělých s mentálním, pohybovým a kombinovaným postižením tak, aby mohly žít v co nejvyšší míře běžným způsobem života. Dospělým lidem s postižením vytvářet podmínky, které přispívají k jejich maximálnímu zapojení do přirozeného prostředí, v němž žijí a pracují.“

Kromě pravidelných aktivit se v roce 2017 se ve středisku Diakonie Praha uskutečnilo několik významných akcí a změn. Mezi důležité investiční projekty patří třetí a poslední etapa rekonstrukce zahrady. Jedná se historicky nepřístupnou a nevyužívanou spodní část zahrady, která je vzdálena od rušné ulice a dobře odstíněna veřejného prostoru a vybízí tak ke klidnému posezení a relaxaci. Nově umožňuje využití jednak pro komunitní aktivitu klientů a užší veřejnosti, ale také pro aktivizační, socializační a terapeutické aktivity, vč. výstavby venkovního teepee s ohništěm.

Během roku 2017 proběhlo několik důležitých benefičních akcí, jako jsou jarní „Poklady z podpalubí“ s aukcí uměleckých děl a bazarem oblečení, určeným na obnovu zahrady a pobyt klientů v přírodě, celo podzimní sbírka „Hod' lano!“ na zakoupení auta pro Ranou péči, ve které jsme vybrali 100 950 Kč. Dále se v říjnu uskutečnila v sálu evangelického farního sboru na Vinohradech (Korunní 60) benefice „Dobrá volba“, série koncertů různých žánrů od klasiky přes jazz a folk až po blues. Výtěžek z benefičního pásma koncertů byl využit na zakoupení speciálního mikrobuse pro vozíčkáře a lidi s jinými handicap, kteří jsou klienty Diakonie Praha. A před Vánoci Pražští pěvci pěli na podporu Ratolesti. Děkujeme za veškerou podporu dárcům i organizátorům.

A také je zapotřebí zmínit, že jsme se po celý rok 2017 připravovali na plánované sloučení středisek Diakonie Praha a Diakonie Zvonek v Praze-Krči, k 1. 1. 2018.

Důležité události proběhly také přímo v jednotlivých službách:

Ve **stacionáři Stodůlky** jsme mohli v roce 2017 pokračovat v rozvíjení konceptu bazální stimulace a snoezelenu. Tyto metody jsou velmi dobře přijímány nejen našimi uživateli, ale motivují i nové příchozí kolegy k rozšíření jejich odbornosti. V roce 2017 jsme také pokračovali v tradici tzv. zážitkových dnů, které si získaly velkou oblibu. Jedná se o předem určený den, který klientům poskytuje nové zážitky většinou v návaznosti na nějaký zvyk, tradici nebo roční období.

V **Sociálně terapeutické dílně** se stále se snažíme vymýšlet a vyrábět nové výrobky, které by se našim příznivcům líbily a prodáváme je na různých jarmarcích. Díky tomu můžeme stále dovybavovat naši dílnu a zpříjemnit si tak pracovní prostředí. Nejvíce se nám líbil společný týdenní pobyt uživatelů a pracovníků v Lutové u Třeboně. Krásné počasí a příroda přímo vybízela k výletům a koupání v blízkém rybníku a tak jsme si to náležitě užili. Také jsme žili kulturním a společenským životem. Především jsme však zdokonalovali své sociální a pracovní dovednosti. Jsme rádi, že se naše výrobky líbí a lidé si je kupují. Přináší to velkou motivaci nejen našim uživatelům, ale i nám pracovníkům.

V **Denním stacionáři Ratolest** jsme díky podpoře našich dárců získali nový invalidní vozík, se kterým lze pohodlně jet i do náročnějšího terénu, a bezpečnostní popruhy na běžící pás, díky kterým mohou nyní bezpečně naši uživatelé cvičit a trénovat chůzi. Dále jsme zakoupili mobilní polohovatelné křeslo, které našim uživatelům slouží k odpočinku nebo relaxaci. Na základě přání našich uživatelů jsme pořídili nadzemní bazén, kde se naši uživatelé mohou osvěžit v parných dnech v období léta. Také se nám podařilo uskutečnit několik dobrovolnických dnů, během kterých k nám přišli zaměstnanci z různých firem. Tito dobrovolníci nám zvelebili zahradu, vyklidili a uklidili prostory skladu a také nám obložili zdi dřevem. Díky této pomoci zde máme ještě více útulno a prostředí působí veselejším dojmem.

Služba **Raná péče** se dlouhodobě potýká s větším počtem zájemců o službu, než je jeho kapacita. Rodinám, kterým nemůžeme službu poskytnout, nabízíme alespoň jednorázovou konzultaci – předtím než je evidujeme v seznamu čekatelů na službu. Snažíme se tak rodinám situaci, v níž se nacházejí, aspoň trochu ulehčit. Jednorázových konzultací proběhlo v uplynulém roce celkem 134. Průměrná doba čekání na přijetí např. v Praze byla cca 6-8 měsíců, ve Středočeském kraji se čekací doba postupně snížila na minimum. Za rok 2017 jsme absolvovali 1306 konzultací, z toho necelou polovinu v Praze, na cestách jsme strávili 1650 hodin. Pracoviště mají k dispozici 5 služebních aut.



Ve středisku Diakonie Praha poskytujeme tyto služby

Denní a týdenní stacionář a odlehčovací služba Na palubě

V rámci pracoviště Stodůlky provozujeme tyto služby: denní a týdenní stacionář a odlehčovací službu. Všechny tři služby fungují v jedné prostorách a jejich chod zajišťuje jeden pracovní tým. Denně se tedy dohromady schází průměrně 14 uživatelů, s nimiž pracují 3 – 4 pracovníci.

V rámci služeb nabízíme tyto aktivity:

- Outdoorové aktivity, kulturní a sportovní akce
- Terapeutické činnosti – canisterapie, muzikoterapie, zooterapie s africkým šnekem Achatina, hipoterapie
- Fyzioterapie a rehabilitace – perličková koupel, místnost zvaná Snoezelen, koncept bazální stimulace
- Pracovní činnosti - výtvarná činnost, práce s keramickou hlinou, pečení a vaření, práce na zahradě

Cílová skupina a kapacita: Děti, mládež a dospělí lidé s mentálním nebo kombinovaným postižením ve věku od 11 do 35 let, kteří potřebují stálou podporu druhé osoby. Kapacita služby je: ambulantní- 1 uživatel, pobytová - 4 uživatelé denně.

Sociálně terapeutická dílna

Podporuje dospělé lidi s mentálním a kombinovaným postižením. Nabízí služby lidem, kteří absolvovali základní nebo střední vzdělání a vzhledem ke svému znevýhodnění mají obtíže najít práci a hledají smysluplné trávení svého času. Pomáháme a podporujeme je při získávání a upevňování dovedností tak, aby žili běžným životem svých vrstevníků a byli schopni si najít a udržet pracovní místo. Formou drobné ruční práce (keramika, textil, papír, prodej výrobků) učí klienty pracovním návykům, dovednostem a schopnosti pracovat v týmu.

Při práci s klienty se zaměřujeme zejména na oblasti:

- komunikace (komunikační dovednosti, práce s PC, apod.)
- péče o sebe (osobní hygiena, stravování, apod.)
- socializace (běžné životní situace, manipulace s penězi, apod.)
- aktivizace (pracovní dovednosti, smysluplné trávení volného času, apod.)

Cílová skupina a kapacita: Dospělí lidé s mentálním a kombinovaným postižením od 18 do 64 let. V roce 2017 tuto službu využívalo 12 klientů.

Denní stacionář Ratolest

Pomáhá a podporuje klienty při získávání a uchování dovedností tak, aby byli v maximální možné míře samostatní a mohli prožívat svůj život důstojně podle svých přání a potřeb. Vytváříme bezpečné a podnětné prostředí, kde je každý přijímán jako osobnost se svými individuálními potřebami a přáními. Máme širokou nabídku aktivit, které slouží k nácviku i upevnění schopností a dovedností každého klienta.

Cílová skupina a kapacita: Lidé s mentálním a kombinovaným znevýhodněním od 7 do 64 let, kteří potřebují pomoc a podporu. V roce 2017 jsme poskytli služby 25 uživatelům.

Raná péče Diakonie

Raná péče nabízí poradenství rodinám, které pečují o dítě s postižením či ohroženým vývojem. Kromě individuálních konzultací v rodinách organizují pracovníci také regionální setkávání, společné letní pobyty, vzdělávací kurzy a provozují půjčovnu pomůcek.

Posláním služby je pomoci rodinám zorientovat se v náročné situaci po zjištění postižení dítěte. Cílem je, aby rodina porozuměla speciálním potřebám dítěte a dokázala najít takovou míru jejich naplnění, která ji umožní žít život podle svých představ.

Cílová skupina a kapacita: Rodiny z Prahy, Středočeského, Plzeňského a Ústeckého kraje s dítětem se speciálními potřebami od 0 do 7 let

- s mentálním/pohybovým/kombinovaným postižením
- s opožděním psychomotorického vývoje
- s poruchou autistického spektra

Jakub Suchel, ředitel střediska Diakonie Praha