

ZPRAVODAJ

PRAŽSKÉHO SENIORÁTU ČESKOBRASTRSKÉ CÍRKVE EVANGELICKÉ



červenec - srpen 2020

Pastorální konference

* První **pastorální konference** v novém školním roce proběhne v úterý 8. září od 9:00 hod. v nuselském sboru (Žateckých 1169/11). Na program budou bohoslužby s večerí Páně (kázat bude Veronika Förster-Blume) a diskuze na téma „Farář na hraně touhy něco znamenat a ochoty nechat něco znamenat druhé,“ kterou otevře Roman Mazur.

Ze sborů a církve

* **Seniorátní den** proběhne v neděli 13. září v kladenském sboru (gen. Klapálka 37/1394). Rodinné bohoslužby od 10:00 hod. povede Karel Müller. Po obědě s námi bude Pavel Hošek diskutovat na vybrané téma z jeho tří životopisných knih o Foglarovi, Setonovi a Tolkienovi. Souběžný odpolední program pro děti zajistí Pavlína Kroužková.

* **Konvent** bude svolán na 14. listopadu od 9:00 hod. Delegáty ze všech sborů prosíme, aby si tento termín pro konvent již nyní zarezervovali.

Mládež

* Aktuality o **činnosti pražské evangelické mládeže** můžete sledovat na jejím [webu](#) nebo na jejím [profilu na Facebooku](#).

K zamyšlení

Odpočínutí

Doba prázdnin, táborů a dovolených je v plném proudu. Vždycky znovu mne na začátku léta napadá verš z Matoušova evangelia (11,28) „**Pojďte ke mně, všichni, kdo se**

namáháte a jste obtíženi břemeny, a já vám dám odpočinout.“ Ježíš nabízí i nám odpočinek po práci. Lidé mají odpočívat.

Již v druhé kapitole Bible čteme ve druhém a třetím verši, že „**Sedmého dne dokončil Bůh své dílo, které konal; sedmého dne přestal konat veškeré své dílo. Bůh požehnal a posvětil sedmý den, neboť v něm přestal konat veškeré své stvořitelské dílo.**“ Od lidu Staré smlouvy jsme přejali Desatero. Ve 20. kapitole knihy Exodus se ve verších osmém až jedenáctém píše: „**Pamatuj na den odpočinku, že ti má být svatý. Šest dní budeš pracovat a dělat všechnu svou práci. Ale sedmý den je den odpočínutí Hospodina, tvého Boha. Nebudeš dělat žádnou práci ani ty ani tvůj syn a tvá dcera ani tvůj otrok a tvá otrokyně ani tvé dobytče ani tvůj host, který žije v tvých branách. V šesti dnech učinil Hospodin nebe i zemi, moře a všechno, co je v nich, a sedmého dne odpočinul. Proto požehnal Hospodin den odpočinku a oddělil jej jako svatý.**“

Někteří lidé ovšem neumějí odpočívat. Neberou si (nebo si nemohou brát) ani pravidelnou dovolenou, na kterou mají dokonce zákonný nárok. A tak americký psychoanalytik německého původu H. J. Freudenberger popsal v roce 1974 v časopise Journal of Social Issues „syndrom vyhoření“ (anglicky „burnout“) a díky jeho popisu se v následujících letech o tuto nemoc strhl obrovský zájem psychologů, což vedlo k podrobnému popsání jak vývoje, tak následků i prevence této choroby.

Mezinárodní zdravotnická organizace (WHO) koncem května 2019 kodifikovala syndrom vyhoření v Mezinárodní klasifikaci nemocí: „**Příčinou syndromu vyhoření je především zvýšený tlak na vlastní výkon, který doprovází silné obavy z vlastního selhání. Dalším rizikovým faktorem je psychické vyčerpání, ke kterému dochází z důvodu jednostranného zaměření mysli a neschopnosti relaxace.**“

Zaslouženým odpočinkem ovšem všechno nekončí. Ježíšovo kázání pokračuje: „**Vezměte na sebe mé jho a učte se ode mne, neboť jsem tichý a pokorného srdce: a naleznete odpočínutí svým duším. Vždyť mé jho netlačí a břemeno netíží.**“ (Mt 11,29-30) Slovo „břemeno“ je běžnou součástí našeho slovníku, ale slovo „jho“ dnes asi používá málokdo. Původně označuje „dřevěnou část dobytčího postroje, do které se dobytče při tahu opírá, nebo tyč, na které se na ramenou nosí zavěšená břemena, a v přeneseném významu i tíživou povinnost, poddanství, porobu, otroctví, útlak a útisk.“ Ježíšovo „jho“ a „břemeno“ - to je ovšem něco úplně jiného. Podle Jeho zaslíbení nalezne pod jeho jhem a břemenem dokonce odpočínutí pro své duše.

Daniel Heller